

## Безопасность во время купания

Управление по Центральному району Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу напоминает о необходимости соблюдения основных мер безопасности при купании:

- Купаться следует в специально оборудованных местах;
- Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения: алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга;
- В воде следует находиться не более 10-15 минут: при переохлаждении тела могут возникнуть судороги;
- Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п.;
- Не допускайте грубых игр на воде: нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.;
- Не оставляйте возле воды малышей: они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму;
- Очень осторожно плавайте на надувных матрацах и надувных игрушках: ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести;
- Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны;
- Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы;
- Не оставляйте детей без присмотра.